LAR
Asociación Lar Pro Salud Mental
MEMORIA ANUAL
Centro de Rehabilitación Psicosocial
2019

INDICE

1 TITULARIDAD Y CARACTERÍSTICAS GENERALES 2

2 OBJETIVOS DEL CRPS LAR 2
- OBJETIVO GENERAL 2
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS 2

3 FUNCIONES DEL CRPS LAR 3

4 POBLACIÓN ATENDIDA: CONDICIONES DE INGRESO. 4
- PERSONAS ATENDIDAS EN 2019 4

5 PERSONAL DEL CRPS 5

6 OTROS SERVICIOS 5

7 PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL 6

8 FORMACIÓN PARA PROFESIONALES 14

9 OTRAS ACTIVIDADES 15

10 MEMORIA ECONÓMICA 17

11 PRESENCIA EN MEDIOS 18
DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN 20
COLABORADORES 21

1 TITULARIDAD Y CARACTERÍSTICAS GENERALES

El Centro de Rehabilitación psico-socio-laboral LAR (en adelante CRPS LAR) es una unidad asistencial especializada en rehabilitación de personas con un trastorno mental grave y persistente (en adelante TMG. Es una unidad abierta y los usuarios son atendidos en régimen de día.

El CRPS LAR es un dispositivo diseñado y organizado para: Realizar planes individualizados de rehabilitación psicosocial y apoyo comunitario a las personas con TMG que presentan dificultades en el funcionamiento psicosocial. Favorecer la rehabilitación laboral del usuario de modo que propicie su integración laboral. Prestar apoyo e información sobre la problemática derivada de los TMG. a las familias y a la población general

La titularidad del CRPS LAR, con capacidad para 65 plazas, sito en Rúa do Muíño novo, 1-3, A Laxe, 36613 Vilagarcía de Arousa, corresponde a la Asociación Lar pro Salud Mental, entidad legalmente constituida ante el Gobierno Civil de Pontevedra en la Sección de Asociaciones y derechos ciudadanos en el día 19/03/1990 con el número 2.043 de la sección primera, con CIF G-36119253. Números de registro: Centro Sanitario, C-36-001005; Consellería de Sanidade e Servicios Sociais S-158, RUEPSS E-158, Consellería de Familia, Muller e Xuventude F-0601; Vicepresidencia-Voluntariado 2002/111-0. Con Certificados de Calidad ISO 901 e ISO 14001.

En el CRPS LAR se realizan programas de intervención sobre diferentes área: psicoeducación, autoestima y auto-concepto, inteligencia emocional y autocontrol, educación para la salud, habilidades sociales, habilidades de la vida diaria y auto-cuidado, rehabilitación cognitiva, educación de adultos, formación y orientación laboral, para facilitar la mejora del nivel de autonomía de las personas atendidas y su participación comunitaria en las mejores condiciones posibles de normalización y calidad de vida. El trabajo de CRPS LAR se dirige también al entorno de la persona con TMG, concentrándose en este sentido el trabajo en tareas de concienciación, sensibilización y búsqueda de apoyos comunitarios.

2 OBJETIVOS CRPS LAR

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general es la Rehabilitación psico-socio-laboral de personas diagnosticadas de TMG para su integración en la sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Favorecer y posibilitar la adquisición o recuperación y utilización de las habilidades y competencias personales y sociales para integrarse y desenvolverse con autonomía en el medio familiar, social y laboral

-Promover la educación para la salud modificando factores de riesgo y promoviendo factores de protección para prevenir el riesgo de hospitalizaciones, deterioro, marginalización o institucionalización.

-Habilitar soportes sociales y afectivos que apoyen a la persona con TMG (familia, pareja, amigos, etc)

-Dotar a las familias y entorno próximo de la persona con TMG de las habilidades y el conocimiento necesario para ser más competentes en el manejo de problemas derivados de la enfermedad de su familiar.

-Articular y organizar contactos con los dispositivos de formación ocupacional y profesional, fomentando la implicación de empresarios, instituciones, asociaciones y organizaciones en la inserción socio-laboral del colectivo de personas con TMG.

-Ofrecer apoyo y seguimiento para asegurar el mantenimiento en la comunidad y en el ámbito laboral cuando sea necesario.

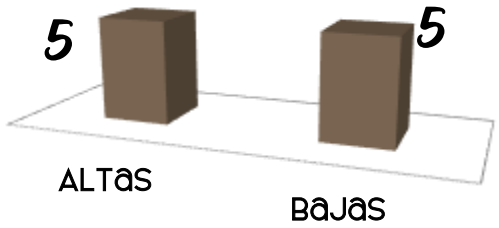
-Promover una visión realista de la enfermedad mental en la comunidad y en la población general.

Festival Internacional Música Clásica ClasClas

3 FUNCIONES CRPS LAR

- ✓ Desarrollar procesos de rehabilitación psicosocial y laboral individualizados
- ✓ Ofrecer actividades de día de apoyo y soporte social a las personas con TMG con un alto nivel de deterioro
- ✓ Apoyar y entrenar a las familias de las personas con TMG
- ✓ Coordinarse y colaborar con los servicios de Salud mental de referencia y con los servicios sociales
- ✓ Coordinarse con los recursos socio comunitarios de cara a la integración social de las personas atendidas
- ✓ Apoyar y coordinarse con otros recursos específicos de rehabilitación que existan o se creen en el área de salud
- ✓ Colaborar en la formación y el asesoramiento a otros profesionales, entidades, asociaciones, etc., facilitando un mejor conocimiento de la realidad y la problemática del enfermo mental
- ✓ Fomentar la implicación y colaboración de empresarios e instituciones de inserción laboral
- ✓ Desarrollar actividades de contacto y coordinación con el mercado laboral

ALTAS Y BAJAS EN EL CRPS 2019



POBLACIÓN ATENDIDA: CONDICIONES DE INGRESO 4

La población atendida por e CRPS LAR son personas con enfermedades mentales graves y duraderas, que presentan dificultades en su funcionamiento autónomo y necesitan un apoyo estructurado en su integración en la comunidad. Las personas susceptibles de acceder al centro deberán cumplir el siguiente perfil:

-Presentar una enfermedad mental grave con deterioro y/o dificultades en su funcionamiento psicosocial y su integración social.

-Tener entre 17 y 65 años de edad

-Situación psicopatológica estabilizada.

-Ausencia de conductas auto o heteroagresivas peligrosas que interfieran con los programas de rehabilitación del CRPS LAR

-No presentar procesos orgánicos degenerativos que impidan el trabajo de rehabilitación o dolencias que requieran una atención permanente o más especializada que deba prestarse en un centro sanitario.

-No presentar toxicomanías o alcoholismo.

-Tener aprobada, la solicitud de plaza, por parte del coordinador de salud Mental del área de Pontevedra. (Condición necesaria para las plazas derivadas de los servicios de Salud Mental Públicos)

Stand de Lar en la Fiesta del Voluntariado

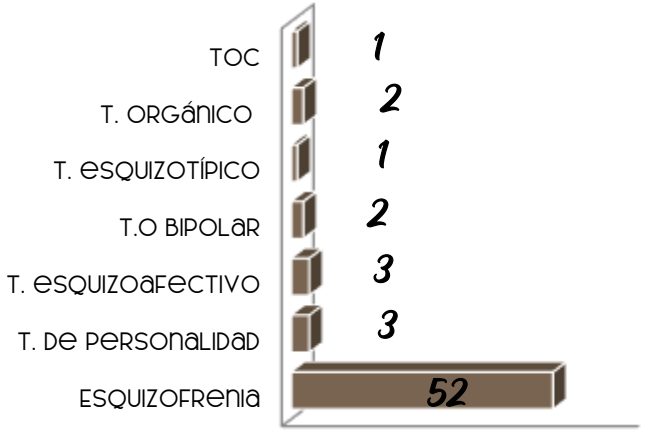
PERSONAS ATENDIDAS EN 2019

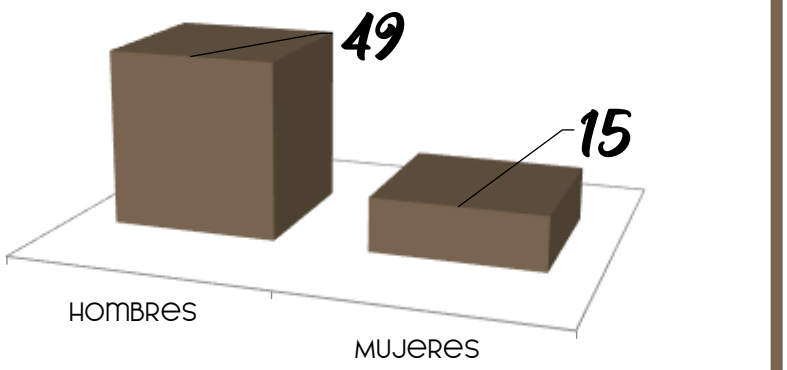
A lo largo del año 2019, se han dado de alta en los servicios del CRPS LAR a 5 personas, a su vez, otras 5 han causado baja. A 31 de diciembre de 2019, 59 personas estaban dadas de alta en los servicios del CRPS LAR.

De las 64 personas que han recibido tratamiento en el CRPS LAR a lo largo del año (4 Plazas Privadas), 49 de ellas son hombres, y 15 mujeres. La media de edad de ambos se sitúa en los 46 años, siendo sensiblemente mayor la media de edad de las mujeres que acuden diariamente al CRPS LAR (48 años, frente a 44 de media de edad de los hombres).

En cuanto a los diagnósticos de los usuarios, el más común es Esquizofrenia, con 52 casos.

DIAGNÓSTICOS





PERSONAL DEL CRPS

5

1 Directora– Gerente Asociación. (Psicóloga Clínica)
1 Director de CRPS. (Psicólogo Clínico)
2 Psicólogas Sanitarias
1 Psicólogo
2 Cooperación
    1 Pedagoga: Programa Inteligencia emocional.
    1 Técnico informático: Programa de Nuevas Tecnologías
2 Cuidadores
1 Conductor

OTROS SERVICIOS

6

Transporte

Se oferta servicio de transporte diario a los usuarios de LAR

Comedor

El CRPS LAR presta un servicio de comedor donde los usuarios desayunan y comen diariamente. En el servicio de comedor, se hace una observación directa y un seguimiento de las habilidades relacionadas con la autoadministración de la medicación y con la alimentación.

Cafetería

El CRPS LAR posee una zona de cafetería que los usuarios utilizan durante los periodos de descanso de los diferentes talleres y programas. La cafetería está dotada de mesa de billar, de ping-pong así como diferentes juegos de mesa para ser utilizados en el marco del programa de ocio y tiempo libre.

ACTO DE CLAUSURA DEL CURSO DE "ACTIVIDADES AUXILIARES EN AGRICULTURA

7 PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

En el marco del trabajo en el CRPS LAR, se lleva a cabo una evaluación funcional y social (se mantienen entrevistas individuales con el usuario y su familia), que permite conocer de un modo global las características, problemáticas, dificultades y habilidades que presenta el usuario en las diferentes áreas del funcionamiento personal y social así como sus demandas, objetivos y expectativas; asimismo se trata de conocer las características, exigencias, posibilidades y demandas de su medio familiar y social

El proceso de intervención se estructura a través del Plan Individualizado de Rehabilitación (PIR) que establece de un modo concreto y relevante los objetivos a alcanzar en las diferentes áreas de trabajo dentro del proceso global de rehabilitación psicosocial y soporte comunitario de cada usuario, así como el tipo de intervenciones a desarrollar (programas); este plan es consensuado con el usuario y la familia.

PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN

El objetivo de este programa dotar a los participantes de una información actualizada y comprensible acerca de la enfermedad mental y en particular de la esquizofrenia, haciendo hincapié en la relación entre vulnerabilidad biológica y psicosocial y la susceptibilidad del paciente al estrés y la sobre estimulación.

Para ello, se les enseña a discriminar los síntomas y los pródromos, a conocer y valorar la medicación neuroléptica como un factor de protección, tratando de mejorar la adherencia al tratamiento tanto farmacológico como rehabilitador. Así mismo se les informa acerca de los factores de riesgo como consumo de tóxicos o estrés ambiental, y se aborda la estigmatización de la salud mental.

CURSO TRABAJOS AUXILIARES EN ELABORACIÓN Y COMPOSICIÓN CON FLORES Y PLANTAS

PROGRAMA DE MANEJO DEL ESTRES

El objetivo de este programa es dotar al usuario de una serie de estrategias de afrontamiento o de manejo del estrés cotidiano, la ansiedad y estados emocionales depresivos para facilitar que la persona se integre en su entorno social y familiar. Para ello, se les enseña a reconocer y controlar mejor sus estados emocionales para manejar adecuadamente la ansiedad. Se trata de mejorar la capacidad de afrontamiento (tanto en aquellas situaciones que tienen que ver con el estrés provocado por los síntomas, como situaciones de la vida diaria y eventos vitales) mejorar sus habilidades de resolución de problemas.

PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

El objetivo de este programa es dotar a los usuarios de habilidades de identificación de las distintas emociones para poder controlarlas de manera reflexiva, estableciendo relaciones adecuadas entre los pensamientos, las emociones y el comportamiento, como una forma de orientar la vida personal. Además se trata de lograr en los usuarios un nivel óptimo de autoconciencia emocional, y mejorar las relaciones interpersonales desarrollando la empatía como una habilidad necesaria para comprender las emociones de otros.

PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES

El objetivo de este programa es recuperar habilidades que les permitan desenvolverse con autonomía en su medio social, establecer relaciones interpersonales gratificantes y adquirir repertorios de conducta apropiados para participar e integrarse en actos sociales y recreativos.

Se entrenan habilidades comunicativas como la escucha activa, habilidades conversacionales y de respuesta asertiva, y habilidades para expresar adecuadamente los sentimientos propios positivos y negativos, críticas y peticiones y responder adecuadamente a ellas.

PROGRAMA DE METACOGNICIÓN

. El objetivo del programa es aumentar la conciencia del paciente sobre estas distorsiones y enseñarles a reflexionar sobre ellas de una forma crítica, a complementar y a cambiar su actual repertorio .Se trabaja sobre los errores cognitivos más comunes y los sesgos cognitivos que son típicos de la esquizofrenia.

CURSO DE LAVANDERÍA INDUSTRIAL

PROGRAMA DE IGUALDAD Y GÉNERO

El objetivo de este Programa es analizar el concepto de género y las diferencias existentes entre género y sexo, analizar las distintas funciones asignadas socialmente a los diferentes géneros, y las diferentes formas de actuar y sentir que de ellas pueden derivarse, identificar los estereotipos de género y la construcción social de la identidad de género de las mujeres, reflexionar acerca de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, y conocer el significado de la violencia de género, sus manifestaciones y su prevención.

PROGRAMA DE HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

El programa tiene como objetivo contribuir al aprendizaje o recuperación de las habilidades necesarias para resolver distintas situaciones de autonomía personal, como los referidos a la higiene, los cuidados personales, las habilidades domésticas y para el consumo y la prevención de riesgos en el hogar.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN /ESTIMULACIÓN COGNITIVA (Rehacop)

El objetivo del programa es evaluar y trabajar sobre los déficits cognitivos de los usuarios . Para lograr este objetivo, se entrenan las áreas específicas de atención, memoria, funciones ejecutivas, cálculo y lenguaje, con el objetivo de mejorar la funcionalidad y por tanto la capacidad de adaptación psicosocial. Así mismo, se trata de reducir el impacto que estas alteraciones o déficits puedan causar en la participación social y calidad de vida de la persona.

PROGRAMA DE EDUCACION DE ADULTOS

El objetivo del programa es dar respuesta a las necesidades educativas de los usuarios, proporcionándoles la posibilidad de adquirir, actualizar, completar o ampliar sus conocimientos y aptitudes para su desarrollo personal y profesional. Se trabaja para poder alcanzar su desarrollo integral en los distintos aspectos de formación básica, facilitando a las personas adultas que padecen TMG su incorporación a las distintas enseñanzas del sistema. Se trata de mejorar las capacidades cognitivas y aumentar el conocimiento en las áreas de lenguaje, operaciones aritméticas o conocimientos de geografía e historia.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

El objetivo de este programa es favorecer la implicación del usuario en su proceso de recuperación y rehabilitación potenciando el conocimiento y la utilización activa de los recursos comunitarios y socio-sanitarios. A su vez, se promueve el conocimiento del programa en el entorno comunitario, para difundir el servicio y establecer canales de colaboración interinstitucional e interasociativos.

PROGRAMA DE ALIMENTACION SALUDABLE

El objetivo del programa es informar y sensibilizar sobre los efectos beneficiosos que la alimentación equilibrada y la práctica de actividad física, tienen para el mantenimiento de la salud. Se persigue lograr que los participantes se alimenten con moderación e incluyan alimentos saludables y variados en todas sus comidas, a fin de disminuir los factores de riesgo y la mortalidad por estas causas. En los casos en los que sea necesario, se trabaja sobre la necesidad de disminuir la prevalencia e incidencia del sobrepeso, obesidad y patologías asociadas derivadas de este factor de riesgo.

III EDICIÓN PREMIOS CEGASAL EN ECONOMÍA SOCIAL

PROGRAMA DE INTRODUCCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

El objetivo es conocer en profundidad los métodos y sistemas básicos para la utilización y manejo de equipos y programas informáticos, así como el manejo y la utilización de los periféricos necesarios que incorporan los equipos y la utilización de la red (internet).

CLAUSURA CURSO OPERARIO DE LAVANDERÍA

PROGRAMA DE FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

El objetivo es impartir información, formación y cubrir las necesidades para el empleo que surgen en las personas que padecen un TMG. Se trata de reforzar la autoestima profesional, proporcionar seguridad e incrementar la motivación y autonomía personal para la búsqueda activa de empleo y dotar a los usuarios de información sobre los organismos que existen en nuestra comarca para la búsqueda de información y formación.

Se pretende la adquisición y y/o recuperación de competencias que le ayuden a afrontar nuevas oportunidades de formación, a mejorar sus capacidades y aptitudes profesionales y sociales, y se fomenta le necesidad de adquirir aprendizajes teórico-prácticos encaminados a la integración en la sociedad activa.

A lo largo del año 2019 se han llevado a cabo tres cursos de formación, con la colaboración de ONCE-FSC Inserta y el Concello de

Vilagarcía de Arousa, en los que han participado un total de 40 personas con una EMG.

1. Curso “Operario de Lavandería industrial”, realizado entre el 22 de Enero y el 7 de Febrero, con un total de 50 horas de formación en el que han participado 13 personas.

2. Curso “Trabajos auxiliares en la elaboración y composición con flores y plantas”, celebrado entre el 14 de Marzo y el 22 de Abril, con 13 alumnos, y 90 horas lectivas.

3. Curso “Actividades auxiliares en agricultura”, realizado entre el 24 de Mayo y el 9 de Septiembre, con un total de 370 horas lectivas (40 prácticas, realizadas en la Escuela Infantil Municipal de Vilagarcía), con 14 participantes.

Dentro del marco de las actividades realizadas en el programa de orientación laboral se ha logrado a lo largo del 2019 la inserción laboral de 3 de los usuarios que participaron en este programa.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

El objetivo de este programa busca promover la actividad física y el gusto por el deporte. Se trata de conseguir que las personas desarrollen valores personales y sociales: trabajo en equipo, afán de superación, integración, respeto al otro, tolerancia, perseverancia, superación de los límites personales, esfuerzo, autodisciplina, responsabilidad, cooperación, confianza en los demás y resolución de conflictos.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y ACTIVIDADES CULTURALES

El objetivo del programa es mejorar la integración y disminuir el riesgo de deterioro psicosocial de la persona promoviendo su participación en actividades de ocio tanto de su comunidad como individualmente, apoyando y fomentando un funcionamiento lo más autónomo, integrado e independiente posible.

Actividades de ocio externas realizadas durante el 2019:

- 2 estancias en la Casa Vacacional de Feafes, en Marzo y Septiembre, en las que participaron un total de 10 usuarios con 4 monitores.

- 1 viaje a Mallorca (IMSERSO)en el mes de Junio al que acudieron 5 usuarios y un monitor.

Celebración Dia das Letras Galegas

Además, a lo largo del año, se han realizado diversas **actividades de ocio internas**:

- Visita a las instalaciones de Casa Grande de Xanceda, en la que participaron 22 usuarios y 3 monitores.
- Celebración de San Juan,
- Celebración del Día Mundial de la Salud Mental con diversas actividades, con una Jornada de puertas Abiertas en el CRPS,LAR
- Una charla sobre Depresión y suicidio.
- Participación en el Torneo triangular de futbol sala con las asociaciones Doa y Lenda en Pontevedra, la representación de tres obras de teatro leídas a cargo de Lectorietas, y la participación en la campaña de sensibilización "Conecta coa vida" organizada por Feafes, en el marco de la conmemoración del día mundial de la salud mental 2019.
- Visita de Festiclown (Organizado por el Concello de Vilagarcía de Arousa)
- Celebración de una sardiñada en San Juan
- Celebración de los carnavales

VISITA A LA EXPOSICIÓN LIVING DINOS EN PONTEVEDRA

MERCADILLO NAVIDEÑO DE LA EMPRESA CEFRICO

- Concierto del grupo "Tripodes" a través de "Accións musicais"
- Participación en las rutas turísticas "Do modernismo ó eclecticismo" organizadas desde el Obradoiro de Emprego "Forme 18" del Concello de Vilagarcía.
- Asistencia al ll Festival Internacional de música clásica ClasClas
- Visita a la exposición "Creativity" organizada por La Caixa en Vilagarcía de Arousa
- Celebración del Dia de las letras Galegas
- Participación en la Ruta Xacobea do Mar de Arousa
- Recepción en nuestras instalaciones de la Red de Lectores voluntarios Lectorietas
- Visita a la exposición LIVING DINOS organizada por la Diputación de Pontevedra

TIPO DE ACCIONES DE ASESORAMIENTO	
TRAMITACIÔN Y/O ACOMPAÑAMIENTO DE GESTIONES ADMINISTRATIVAS	23
PROCESOS JURÍDICO/LEGALES	7
A LAS FAMILIAS EN LA CONVIVENCIA CON PEM	154
TRATAMIENTOS FARMACOLÔGICOS	49
INTERNAMIENTOS INVOLUNTARIOS, INCAPACITACIONES DEPENDENCIA	12
ASESORAMIENTO A OTROS PROFESIONALES (SOCIAL, EDUCATIVO, SANITARIOS)	18
OTROS	3

DEMANDAS DE INFORMACIÔN	
INFORMACIÔN SOBRE SALUD MENTAL	113
INFORMACIÔN SOBRE RECURSOS SOCIO SANITARIOS	52
INFORMACIÔN SOBRE SERVICIOS Y PROGRAMAS DEL CRPS	212
INFORMACIÔN SOBRE DEPENDENCIA	28
OTROS	26

PROGRAMA DE INFORMACION, ORIENTACION Y ASESORAMIENTO

El objetivo de este programa es informar, asesorar y orientar a todas aquellas personas que, por motivos personales o profesionales, necesiten una orientación en el ámbito de la salud mental y el TMG.

A lo largo del año 2019, se han realizado 431 acciones de información desde el CRPS.LAR, 332 se dirigieron a personas que ya pertenecen a la Asociación Lar Pro Salud Mental, y 99 a personas que no habían pasado por el CRPS LAR ni por la Asociación.

Desde el programa de Asesoramiento se han llevado a cabo un total de 266 acciones de asesoramiento a lo largo del año 2019, la mayor parte de las mismas fueron a las familias de personas con TMG.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

El Objetivo del programa es dotar a las familias de habilidades y estrategias necesarias para afrontar la problemática asociada a las patologías mentales.

PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO

El objetivo de este programa es prestar atención a la persona con TMG, manteniéndola en su entorno comunitario con una calidad de vida digna, concretándose en la implicación del propio usuario en su rehabilitación, la participación de la familia en el proceso de recuperación, y la implicación de la comunidad en el proceso de recuperación.

Participantes del curso de actividades auxiliares en agricultura durante la realización de las prácticas en la escuela infantil municipal de Vilagarcía

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

El objetivo del programa va dirigido a la incorporación y mantenimiento de personas voluntarias ya identificadas a través de cursos de formación específica o de otros canales de captación y reclutamiento. Va orientado a la adquisición de conocimientos técnicos y de las habilidades necesarias para el trabajo voluntario con personas con enfermedad mental.

Charla en IES de Vilagarcía del programa Descubre

PROGRAMA DE DIVULGACIÓN/SENSIBILIZACIÓN

El objetivo de este programa es luchar contra el estigma asociado a las patologías mentales. Se imparten charlas informativas sobre salud mental para eliminar tabús y concienciar sobre la importancia de integrar a las personas con TMG en el entorno comunitario

Campaña Descubre

Descubre es una campaña de información y sensibilización destinada a la promoción de la salud mental a través del fomento de hábitos y estilos de vida saludables. El programa está destinado a estudiantes de edades comprendidas entre los 14 y los 20 años y a educadores, profesores y profesionales del sistema educativo en general.

A lo largo del 2019 se han llevado a cabo charlas informativas en los I.E.S. Bouza Brey, Castro Alobre y Miguel A. González Estevez, y en el CRP Plurilingüe sagrada Familia-Filipenses de Vilagarcía de Arousa, en el IES Asorey de Cambados y en el Colegio Internacional SEK-Atlántico de Pontevedra.

Personas participantes en los programas

INTELIGENCIA EMOCIONAL	23
VOLUNTARIADO	25
INFORMACION, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO	256
EDUCACIÓN DE ADULTOS	17
OCIO Y TIEMPO LIBRE	81
ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA	25
AYUDA A DOMICILIO	20
INTERVENCIÓN FAMILIAR	110
FORMACION Y ORIENTACION LABORAL	40
MATECOGNICION	15
PSICOEDUCACION	12
DIVULGACION Y SENSIBILIZACION	240
NUEVAS TECNOLOGÍAS	57
ALIMENTACION SALUDABLE	20
ACTIVIDADES FISICAS Y DEPORTIVAS	44
HABILIDADES SOCIALES	32
ACOMPAÑAMIENTO	40
IGUALDAD Y GENERO	40
REHABILITACION COGNITIVA	62

SESION PROGRAMA COGNICION SOCIAL

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES

FORMACIÓN INTERNA

El objetivo de este programa es dotar a los trabajadores de los conocimientos necesarios para realizar sus funciones, así como asegurar la calidad y la mejora continua de la actividad del CRPS LAR.

A lo largo del año 2019 se ha llevado a cabo un programa de Formación interna de 21 horas de duración, dividida en 11 sesiones, en el que han participado todos los trabajadores del CRPS LAR.

FORMACIÓN PRÁCTICA DE ALUMNADO UNIVERSITARIO

LAR pro Salud Mental mantiene con Universidades, principalmente la de Santiago de Compostela un convenio para la formación práctica de los alumnos de 4ªcurso de Psicología (prácticum) y alumnos de las prácticas del Máster Sanitario. Un total de 8 personas han realizado su formación práctica en el CRPS LAR a lo largo del 2019.

SESIONES DE FORMACIÓN INTERNA	
1	AUTOESTIMA: IMPLICACIONES E INTERVENCIÓN
2	PRIMEROS AUXILIOS I
3	PRIMEROS AUXILIOS II
4	A PROPÓSITO DE UN CASO: PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS
5	DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE SALUD MENTAL
6	LA ESCUCHA ACTIVA: DINÁMICAS
7	TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD Y VINCULO DE APEGO
8	LA DOBLE ESCUCHA: EL ÁRBOL DE LA VIDA
9	EL SUICIDIO
10	CUIDANDO EMOCIONAL EN SALUD MENTAL: CUIDANDO A QUIEN CUIDA
11	INSERCIÓN LABORAL: CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

9 OTRAS ACTIVIDADES

A lo largo del año 2019, trabajadores y usuarios del CRPS LAR han participado en otras actividades enmarcadas dentro de diferentes programas o actividades que se detallan a continuación.

- Participación en la XI de la feria de la familia del concello de Ribadumia.
- Participación en el XIII Campeonato Galego de Balonpé “Tolos polo fútbol”

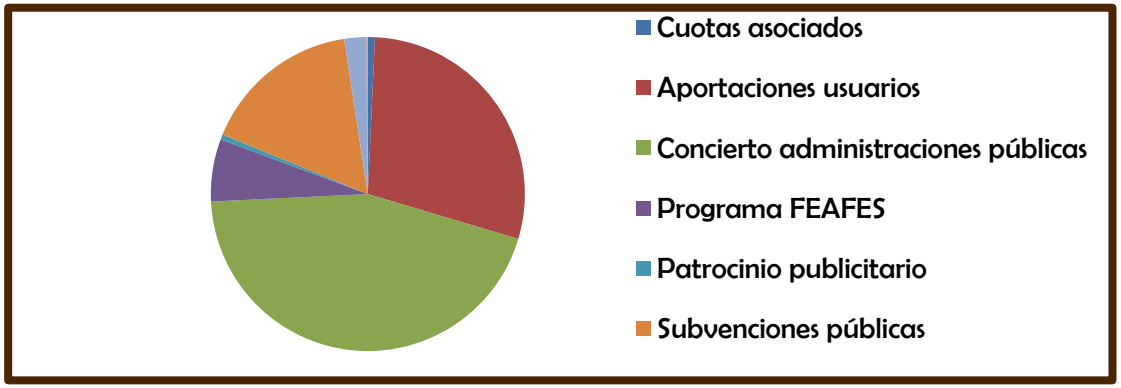
CHARLA SOBRE EL SUICIDIO EN EL DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

EQUIPO LAR DE FUTBOL SALA

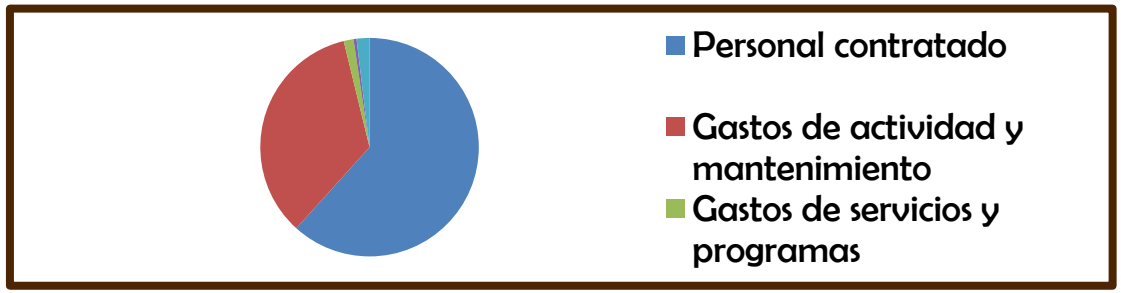
- Participación en el V Foro de los Premios Albert Jovell.
- Participación en la XVIII Festa do Voluntariado, de Vilagarcía de Arousa, organizada por el Concello de Vilagarcía de Arousa.
- Asistencia a la III edición de los premios Cegasal en economía social.
- Asistencia al V aniversario del Movimiento Rethinking en Barcelona.
- Participación en el mercadillo navideño de Cefrico Vilagarcía
- Participación en la “Operación kilo” de la Escuela Oficial de Idiomas de Vilagarcia de Aurousa

MEMORIA ECONÓMICA 10

INGRESOS	
Cuotas asociados	2712,00
Aportaciones usuarios	107969,97
Concierto administraciones públicas	166703,00
Programa FEAFES	24000,00
Patrocinio publicitario	2000,00
Subvenciones públicas	61242,40
Subvenciones traspasadas a resultado	8446,35
Ingresos excepcionales	580,08
TOTAL INGRESOS	373653,80



GASTOS	
Personal contratado	237411,87
Gastos de actividad y mantenimiento	132783,45
Gastos de servicios y programas	5595,27
Gastos financieros	1701,6
Amortizaciones	7337,45
TOTAL GASTOS	384829,64



BALANCE:

2018 Cierra con un resultado final negativo de -11.175,84€
373.653,80-384.829,64=-11.175,84 euros

Datos económicos del ejercicio de 2018, ya que el cierre contable y la aprobación de las cuentas de 2019 se efectúa en Marzo 2020.

PRESENCIA EN MEDIOS

11

Diario de Arousa

VILAGARCÍA O SALNÉS ULLA-UMIA O BARBANZA GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD DEPORTES OPINIÓN ESPAZO EDUCATIVO POLÍTICA

El taller de turismo diseña una ruta para conocer la Vilagarcía modernista

Los primeros en realizar el recorrido, que va desde Doutor Tourón a Rosalía de Castro, fueron los usuarios de LAR

LAR Pro Saúde Mental pone en marcha un curso de Actividades auxiliares en agricultura

REDACCIÓN VILAGARCÍA

La entidad LAR Pro Saúde Mental pone en marcha el curso "Actividades auxiliares en la agricultura, para un total de 15 alumnos. Se llevará a cabo desde de mañana hasta el 9 de septiembre, con 370 horas de duración de las cuales 40 se dedicarán a prácticas profesionales no laborables. La actividad tiene como objetivo ofrecer al alumnado un proceso de formación completa, para que obtenga una mayor cualificación que facilite su inserción en el mercado laboral en las mejores condiciones posibles. El módulo práctico se realiza en colaboración con el Concello de Vilagarcía. Permitirá a los alumnos completar su itinerario de inserción en lo relativo a actividades auxiliares en agricultura.

LAR fue creada en 1990 para promover la recuperación de las personas con problemas de salud mental, su integración social, la mejora de su asistencia y su calidad de vida,a sí como la defensa de sus intereses y derechos. Pretende también cambiar actitudes erróneas hacia este colectivo.

Vilagarcía 7

El centro Lar organiza hoy una jornada de puertas abiertas y ofrece una charla sobre el suicidio

D.B. VILAGARCÍA

El centro Lar de Vilagarcía conmemora el Día Mundial de Salud Mental con una serie de actividades en las que pretende visibilizar la problemática del suicidio. De este modo, durante la jornada de hoy habrá una jornada de puertas abiertas en las instalaciones de Lar Pro Saúde Mental y a las doce de la mañana tendrá lugar una charla con el título "O suicidio", impartida por una de las profesionales de Lar.

Desde el centro Lar indican que el tema elegido este año, el suicidio, se debe a que está considerado por la Organización Mundial de la Salud como uno de los problemas más graves de la salud pública por lo que debe ser abordado de forma prioritaria.

Además de la jornada de puertas abiertas y de la charla prevista para hoy también participarán en un torneo triangular de fútbol sala solidario, organizado en colaboración con las asociaciones Alba y Lenda que se disputará el 16 de octubre en las instalaciones del Centro Príncipe Felipe, en Pontevedra.

Bajo el lema "Conectar una vida", numerosas asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental de Galicia llevarán a cabo diversas acciones para llamar la atención sobre esta realidad e incidir en la necesidad de trabajar en la visibilización y en la prevención del suicidio.

Una usuaria de Lar durante una actividad | O.S.

CATOIRA

Lar Pro Salud Mental clausura tres cursos de formación

Redacción | Vilagarcía | 12.09.2019 | 01:59

Lar Pro Salud Mental clausura hoy los tres cursos de formación destinados a 42 usuarios con el fin de lograr la rehabilitación psicosocial laboral de personas que padecen un trastorno mental grave y persistente. Los cursos que finalizan hoy son los de operario de lavandería industrial, trabajos auxiliares en la elaboración y composición con flores y plantas, y actividades auxiliares en la agricultura.

El acto de clausura y entrega de diplomas está previsto para las 12.30 horas en las instalaciones de Lar, en A Laxe, con la asistencia de la directora regional de Inserta Empleo Galicia Menchu Iglesias, la concejala de Servizos Sociais, Tania García, y el concejal de Obras, Lino Mouriño, así como docentes y representantes de Lar Pro Saúde Mental. Con estas acciones formativas Lar busca dar respuesta a una necesidad de formación laboral de un colectivo históricamente excluido del mercado de trabajo.

Cursos de Lar Pro Saúde Mental para el acceso al mercado laboral

13.09.2019 | 02:01

| La asociación Lar Pro Saúde Mental celebró ayer el acto de clausura de tres cursos de capacitación para un total de 42 usuarios con el fin de conseguir una mayor capacitación y acceso al mercado laboral, teniendo en cuenta que las personas con trastorno mental grave tienen mayores dificultades para insertarse en el mercado de trabajo. Los alumnos superaron la formación de operario de lavandería industrial, de trabajos auxiliares en la composición con flores y plantas y de auxiliar en agricultura.

FARO DE VIGO

La Festa do Voluntariado facilita el acceso del público a la actividad social de las ONG

Veinte entidades que operan en Vilagarcía participaron en el evento que tuvo lugar en la Praza de Galicia -Hubo talleres de concienciación, exposiciones y venta de productos

M. González | Vilagarcía | 25.08.2019 | 02:53

Un total de 20 entidades sociales que operan en Vilagarcía de Arousa participaron ayer en la Festa do Voluntariado que tuvo lugar en la Praza de Galicia. El evento tiene como objetivo acercar la actividad de estas ONG al público en general, al tiempo que se concienciaba sobre la importancia de la labor de los voluntarios, y se capta gente dispuesta a colaborar en las acciones solidarias.

Varios de los puestos de las entidades en la Festa do Voluntariado. // Iñaki Abella

Fotos de la noticia

La fiesta incluye también otros atractivos como el desfile canino organizado por la asociación protectora de animales, así como talleres educativos y de concienciación a cargo de Cruz Roja y otras entidades.

En los puestos de cada uno de los colectivos sociales hubo, además, exposición y venta de productos. Por ejemplo, la protectora de Vilagarcía ofrecía camisetas y sudaderas, entre otros materiales; la Fundación Artiaga, libretas y pequeñas piezas de cerámica; Solidariedade Internacional Galicia participó con su puesto de comercio justo; en tanto que Con Eles y la asociación de padres de alumnos del centro ocupacional de Salar expusieron y tuvieron a la venta artesanías confeccionadas por sus usuarios en los talleres.

A la fiesta dedicada a los voluntarios asistieron los personajes de Star Wars que acudieron en ayuda de los miembros de la asociación Alcer, de personas con enfermedades de riñón. Esta entidad, así como Areva (alcohólicos rehabilitados), Proxecto Home, Fundación Galega Contra O Narcotráfico, asociación de Linfedema; de lucha contra el cáncer ofrecieron información sobre sus actividades y repartieron folletos entre las personas que recorrían la céntrica plaza vilagarciana.

La Cruz Roja de O Salnés hizo gala de participación de voluntarios encargados de desarrollar diversos talleres entre los niños que visitaban la Festa do Voluntariado. También Arousa Moza dio a conocer sus actividades. La asociación TDAH O Salnés, Afasal, Lar Pro Saúde Mental, Fundación Aldaba, Fundación Amigos de Galicia, Callejeritos Colonias sin Hogar y Voluntarios de Protección Civil de Vilagarcía de Arousa, completaron el cartel de entidades asistentes.

La Voz de Galicia

Veinte entidades sociales participan en la XVIII edición de la Festa do Voluntariado

El Concello de Vilagarcía organiza este evento con el objetivo de dar a conocer la actividad de las ONG que operan en el municipio e incentivar la captación de nuevos voluntarios

Redacción | Vilagarcía | 23.08.2019 | 02:48

La solidaridad también está muy presente en las fiestas de Vilagarcía, por lo que este sábado la Concellería de Xuventude reúne a una veintena de entidades sociales en la Festa do Voluntariado. El evento se desarrollará durante toda la mañana en la Plaza de Galicia. El objetivo es dar a conocer la labor que realizan las ONG que operan en el municipio e incentivar la captación de nuevos voluntarios.

Una edición anterior de la Festa do Voluntariado. // Iñaki Abella

Este año se desarrolla la XVIII edición, en la que los colectivos desarrollan actividades abiertas al público, como talleres de manualidades, demostración de rescate, exhibición canina y hasta animación con personajes de la saga de Star Wars, entre las 11 y las 14 horas.

La Festa do Voluntariado está dirigida al público en general, pero también a técnicos, directores y coordinadores de programas de voluntariado, organizaciones juveniles y de voluntariado, voluntarios, entidades no gubernamentales, investigadores, instituciones educativas y similares. El evento pretende crear un espacio de encuentro para el estudio del fenómeno de la solidaridad en general y la juvenil en particular, a través del intercambio de experiencias, del contacto con las diversas ONG, instituciones y organizaciones que trabajan en este campo.

Las entidades que participan en la fiesta este año son Cruz Roja de O Salnés, asociación juvenil Arousa Moza, Asociación Galega de Linfedema, Fundación Amigos de Galicia,, Asociación Protectora de Animales y Plantas, Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Vilagarcía, Con Eles (asociación de disminuidos psíquicos), Lar Pro Salud Mental, Afasal (asociación de familiares de enfermos de alzheimer de O Salnés), Proxecto Home, Fundación Galega Contra O Narcotráfico, Asociación Española Contra el Cáncer, Fundación Artiaga, Areva (asociación de alcohólicos rehabilitados) Solidariedade Internacional Galicia, Asociación TDAH Salnés, Callejeritos Colonias sin Hogar, Fundación Aldaba,

FARO DE VIGO

Lar visibiliza el grave problema del suicidio en el Día Mundial de la Salud Mental

Organiza hoy una jornada de puertas abiertas y a las 12.00 ofrecerá una charla

Redacción | Vilagarcía | 10.10.2019 | 02:59

Hoy se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental y este año el tema elegido a nivel global para la efeméride es el suicidio, considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como uno de los problemas más graves de salud pública que debe ser atendido de forma prioritaria, recalcan desde Lar Pro Saúde Mental. Para visibilizar esta problemática, la fundación que dirige Amelia Varela organiza durante el día de hoy una jornada de puertas abiertas. Además, a las 12.00 horas una profesional de Lar ofrecerá una charla que tendrá como título 'O Suicidio'.

Varela advierte de que en el mundo se quita la vida una persona cada 40 segundos y en España es la principal causa externa de mortalidad. "Galicia, lamentablemente, está en lo más alto de la clasificación de suicidios. En el año 2017 murieron 323 personas por suicidio, siendo la segunda comunidad con mayor tasa de suicidio en términos relativos, con 11,95 suicidios por cada 100.000 habitantes. A la cabeza se sitúa Asturias, con una tasa del 13,95", esgrime la directora de Lar.

Amelia Varela admite que en 2018 Galicia experimentó su mejor registro desde 2012 (288 casos, el 70% de ellos hombres y el 30% mujeres), pero "siguen siendo cifras muy elevadas, convirtiendo el suicidio en un problema sanitario y social muy significativo en nuestra comunidad", valora.

Aunque en nuestra comunidad autónoma existe un Plan de Prevención del Suicidio, reclama que se implemente "de un modo real, efectivo y firme para dar una respuesta adecuada a las necesidades de esta problemática".

Acreditación del trabajo bien hecho en el centro de Lar Pro Saúde Mental

DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

COLABORADORES

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado

CONCELLO DE CAMBADOS

FEAFES
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Concello de Vilagarcía de Arousa

Fundación Empleo y Salud Mental

LIDL

LARSA

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

DIGAMEL
Distribución de material eléctrico

Lindbeck

Fundación ONCE

Inserta

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte

BANCOS DE ALIMENTOS

Concello de Vilanova de Arousa

janssen

CEFRICO
CENTRO FRIGORÍFICO CONSERVERO S.A.

eoi
VILAGARCÍA DE AROUSA

Martín Códax
Bodegas Martín Códax, S.A.U.

ASOCIACIÓN LAR PRO SALUD MENTAL
RÚA DO MUÍÑO NOVO 1-3
36613. A LAXE
VILAGARCÍA DE AROUSA

ASOCIACIÓN LAR PRO SALUD MENTAL
RUA DO MUIÑO NOVO 1-3
A LAXE. 36613
VILAGARCÍA DE AROUSA